



dōTERRA[™]
pure

DEUTSCH

Erste Schritte mit dōTERRA

Willkommen in der dōTERRA Community!

Sie sind Teil des größten Unternehmens für ätherische Öle, das weltweit von der Überzeugung getragen wird, gemeinsam an der Leidenschaft für natürliches Wohlbefinden zu arbeiten und eine glücklichere, gesündere Welt zu schaffen.

Unsere Mission ist es, Leben zu verbessern und Gemeinschaften weltweit zu stärken – durch einen sinnstiftenden Fokus auf Wohlbefinden und die Chance auf eine bessere Zukunft. dōTERRA ist eine Bewegung, die sich der Bereicherung aller Leben verschrieben hat. Auch Ihres Lebens!

Wir fühlen uns geehrt, Sie bei uns zu haben, und freuen uns darauf, zu sehen, wohin uns dieser Weg führt.



Auf Seite 46 finden Sie einen QR-Code, der zu einer Website mit einer Vielzahl an hilfreichen Informationen führt.



dōTERRA Reinheit

Schon vom ersten Tag an, ist es die Essenz unserer Mission, nach Reinheit zu streben.

Wir glauben an die Kraft reiner ätherischer Öle und bewährter, natürlicher Produkte, die das Wohlbefinden von Einzelnen und Familien verbessern und die Unversehrtheit unserer gemeinsamen Umwelt erhalten. Ihre Entscheidung, unsere Produkte zu nutzen, repräsentiert Ihr Engagement für Reinheit und Ihren Wunsch nach einem Lebensstil, der von denselben grundlegenden Praktiken inspiriert ist, denen auch wir folgen: reine Produkte, reine Geschäftspraktiken, reine Intentionen und reine Menschenliebe. Gemeinsam bereichern wir Leben durch bewährte, natürliche Lösungen.



A photograph of two women sitting on a light-colored sofa in a modern, bright interior. The woman on the right, with long reddish-brown hair and wearing a blue and white striped shirt over a white t-shirt, is smiling and looking towards the woman on the left. She is holding a small dark bottle in her left hand and applying its contents to the back of her right hand. The woman on the left, with long curly brown hair and wearing a brown top, is also smiling and looking at the first woman. She is holding a similar small dark bottle in her right hand. The background shows a contemporary living space with a large window, a wooden chair, and a pendant lamp.

Reine Produkte

Von Anbau der Inhaltsstoffe bis hin zu ausführlichen Tests; dōTERRA setzt den Maßstab mit dem CPTG-Prozess (Certified Pure Tested Grade™) und stellt so die höchste Qualität sicher, die die Natur zu bieten hat.

Reine Intentionen

Wir streben eine aufrichtige Verbindung zwischen Ihnen, unseren Produkten und unseren Werten an und möchten so Netzwerke aufbauen, die Sie inspirieren und unterstützen. Unsere Kultur fokussiert sich auf Empowerment, Zusammenarbeit und persönliches Wachstum durch Produkte, die sorgfältig aus den reinsten Stoffen aus der Natur zusammengestellt wurden.

Reine Geschäftspraktiken

Als weltgrößtes Unternehmen für ätherische Öle unterstützen wir mit Stolz über 10 Millionen Konsumentinnen und Konsumenten weltweit. Dank unserer Cō-Impact Sourcing™ Initiativen beschaffen wir verantwortungsvoll die besten Öle aus der ganzen Welt und helfen gleichzeitig den Gemeinschaften dabei, zu heilen und aufzublühen.

Reine Menschenliebe

Unser einzigartiges Unternehmen bestärkt Gemeinschaften und Inklusivität, angetrieben durch den positiven Einfluss, den wir aufeinander und auf die Welt haben. Durch die dōTERRA Healing Hands™ Initiativen sind wir bestrebt, Leben zu bereichern und Millionen von Menschen auf der ganzen Welt Hoffnung zu schenken.



Unsere Mission ist es, das Beste zu beschaffen und dabei gleichzeitig möglichst vielen Menschen zu helfen. Die Herstellung der weltweit qualitativ hochwertigsten ätherischen Öle beginnt mit der Beschaffung der reinsten Rohstoffe aus der Natur. Unser Streben nach Reinheit bringt uns dazu, einen Schritt weiter zu gehen.

Mehr als die Hälfte aller ätherischen Öle bei dōTERRA werden aus Entwicklungsländern bezogen. Deshalb sahen wir die Chance, ethische Lieferketten zu errichten, die direkt die ländlichen Gemeinschaften unterstützen. Diese Initiative nennen wir Cō-Impact Sourcing.

Cō-Impact Sourcing™: Doppelte Wirkung



Erhaltung: Durch die sorgfältige Auswahl von Standorten, die uns die besten Rohmaterialien bieten, können wir verantwortungsvoll Ressourcen beschaffen und dabei gleichzeitig die Umwelt und die Gemeinschaften, die von der Beschaffung abhängig sind, mit Respekt behandeln. Wir bewahren unser Streben nach Reinheit, indem wir eine direkte Kommunikation mit den Menschen in unserer Lieferkette herstellen und mehr über die Einzelpersonen und Prozesse erfahren, die hinter der Herstellung unserer Öle stecken.



Etwas zurückgeben: Wir schützen das natürliche Ökosystem und reduzieren die Auswirkungen, die die Produktionsstätten unserer ätherischen Öle auf die Natur haben, indem wir branchenführende Abfallmanagement-Standards einhalten, örtliche Bräuche respektieren und allen Beteiligten unserer Lieferkette ethisches Training bieten. Wir tun das, weil wir der Welt mehr zurückgeben möchten, als wir von ihr nehmen, und zwar mit Interesse und Sorgfalt. So können wir Leben auf beiden Seiten der Flasche verbessern.

Unsere Ziele



Erschaffung von Arbeitsplätzen



Aufbau von Lieferkapazitäten



Sicherung von fairen Arbeitsbedingungen



Förderung des Umweltbewusstseins



Faire und pünktliche Bezahlung



Erhaltung langfristiger Partnerschaften



Förderung von Genossenschaften



Förderung der Entwicklung der Gemeinschaften





dōTERRA steht für mehr als nur „Geschenke der Erde“; es steht für Wohlbefinden, Heilung und Hoffnung.

Als wir uns für den Namen „dōTERRA“ entschieden haben, wussten wir, dass wir die Verantwortung tragen, die Vorzüge dieser „Geschenke der Erde“ permanent weiterzugeben, um so die Leben der Menschen zu bereichern. Je mehr unser Unternehmen wächst, desto mehr wächst auch unsere Fähigkeit, Gutes zu tun. Durch unseren Erfolg könnten wir vielleicht dazu beitragen, den Kreislauf des menschlichen Leidens zu unterbrechen.

dōTERRA Healing Hands verhilft Menschen und Gemeinschaften weltweit zu mehr Gesundheit, Sicherheit und Selbstständigkeit. Durch bestimmte Projekte in Europa und der ganzen Welt fördern wir nachhaltige Veränderung mithilfe von großen Initiativen:



Gemeinsamer Impact durch die
Cō-Impact Sourcing™ Prozesse



Einbeziehung der Mitglieder
durch Spendenaktionen im
Rahmen des Match-Programms



dōTERRA Healing Hands und Cō-Impact Sourcing™

Bei Partnerschaften mit Cō-Impact Sourcing unterstützt dōTERRA Healing Hands dauerhaft Projekte mit sozialer Wirkung. Wir helfen bei der Errichtung von Gesundheitskliniken, Schulen, Ausbildungseinrichtungen und Reinwassersystemen, und vermitteln Fähigkeiten, die den Menschen über Generationen hinweg zugutekommen.

Nehmen Sie die Heilung selbst in die Hand

Durch den Kauf von Produkten wie dōTERRA Hope Touch und Rose Handlotion können wir gemeinsam einen Unterschied machen. Für weitere Informationen scannen Sie bitte den QR-Code.



Lernen Sie unsere Produkte kennen

Jedes ätherische Öl hat eine einzigartige chemische Zusammensetzung, ein einzigartiges Aroma und einzigartige Vorzüge. Sie bieten einfache Lösungen zu täglichen Herausforderungen für Ihr Wohlbefinden und eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten.

Wussten Sie, dass dōTERRA mehr als 100 verschiedene Einzelöle und Ölmischungen anbietet? Hier haben wir einige Vorschläge für Sie, um einige unserer meistverkauften ätherischen Öle auszuprobieren:

Auf den jeweiligen Etiketten finden Sie Informationen zu Inhaltsstoffen sowie Anwendungs- und Sicherheitshinweise.



Beliebte Mischungen



dōTERRA Balance™

- Tragen Sie es morgens auf Ihre Fußsohlen auf, um über den Tag hinweg ein Gefühl der Ruhe zu fördern.
- Mischen Sie es mit Bittersalz in einem warmen Bad für ein beruhigendes Erlebnis.



Citrus Bliss™

- Um Ihren Tag positiv zu beginnen, tragen Sie Citrus Bliss morgens auf – für belebende Energie.
- Verwenden Sie Citrus Bliss zusammen mit Fraktioniertem Kokosöl in einer erhebenden Massage.



ClaryCalm™

- Hat bei äußerer Anwendung eine beruhigende und lindernde Wirkung.
- Hilft dabei, im Laufe des Monats die Stimmung auszugleichen und übersteigerte Emotionen zu beruhigen.



dōTERRA Motivate™

- Morgens auftragen, um mit Schwung in den Tag zu starten.
- Kombiniert ätherische Öle aus Zitrusfrüchten und Minze.



PastTense™

- Auf Reisen auf die Handgelenke auftragen, um die Emotionen zu beruhigen.
- PastTense in den Schulter-, Nacken- und Rückenbereich des Anwenders einmassieren, wo das Öl für ein kühlendes und beruhigendes Gefühl sorgt.



dōTERRA Shinrin-Yoku™

- Schafft eine klare und frische Umgebung.
- Mit einem Trägeröl äußerlich auftragen für einen blumigen, zitronigen oder holzigen persönlichen Duft.

Beliebte Einzelöle



Copaiba (Kopaiva)

- Verwenden Sie es nach Ihrer täglichen Feuchtigkeitscreme, um eine gesund aussehende Haut zu fördern.
- Nutzen Sie es, um nach anstrengenden Aktivitäten Ihre Beine zu massieren.



Lavender (Lavendel)

- Geben Sie 1 Tropfen zu Ihrer Feuchtigkeitscreme, um gesunde Haut zu fördern.
- Geben Sie einige Tropfen auf Ihre Kissen oder Ihre Bettdecke, um Entspannung zu fördern.



Lemon (Zitrone)

- Mischen Sie es mit Wasser für einen erfrischenden Geschmack oder als Alternative zu Limonaden und anderen zuckerhaltigen Getränken.
- Belebende und vitalisierende Eigenschaften.



Oregano

- Würziges, krautiges Aroma, ideal für Suppen, Salate und herzhafte Gerichte.
- Es hat einen starken Geruch und Geschmack, weshalb zum Kochen nur eine geringe Menge benötigt wird.



Peppermint (Pfefferminze)

- Erfrischendes und starkes Aroma.
- Mischen Sie 1 Tropfen Peppermint (Pfefferminze) und 1 Tropfen Lemon (Zitrone) mit Wasser für eine erfrischende Mundspülung



Rose

- In Ihrer abendlichen Hautpflegeroutine hilft es, den Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut auszugleichen.
- Für einen süßen, blumigen und individuellen Duft auf Hals und Handgelenke auftragen.



Rosemary (Rosmarin)

- Geben Sie 1 Tropfen zu Fleischgerichten und zu Ihren liebsten Vorspeisen für eine Extraportion Geschmack.
- Verwenden Sie es als praktischen und wirksamen Ersatz für frischen oder getrockneten Rosmarin in allen möglichen Gerichten.



Tea Tree (Teebaum)

- Bietet Vorzüge für Haut, Haar und Nägel.
- Tragen Sie bei gelegentlichen Hautreizungen 1-2 Tropfen auf die betroffenen Stellen auf.



Wild Orange (Wildorange)

- Beliebt dank seines vitalisierenden Aromas und seiner zahlreichen wohltuenden Eigenschaften.
- Eine angenehme Zutat für Schönheitsprodukte aufgrund der lindernden Wirkung auf die Haut.



Nahrungs- ergänzungen & Ernährung

Unsere Nahrungsergänzungen bieten natürliche Lösungen für alltägliche Bedürfnisse. Was Ihr Ziel auch sein mag, jedes Produkt ist sorgfältig hergestellt, um Sie zu unterstützen. Stöbern Sie durch diese essentiellen Produkte und machen Sie sie zu Ihren ständigen Begleitern!

Auf den jeweiligen Etiketten finden Sie Informationen zu Inhaltsstoffen sowie Anwendungs- und Sicherheitshinweise.





Foundational Wellness

- VMG+™ ist rein, vegan und glutenfrei und liefert essentielle Makro- und Mikronährstoffe, die für die Grundlagen Ihres Körpers wichtig sind; alles in einem einzigen, praktischen Sachet.
- EO Mega™+ ist eine hochwertige Mischung aus wichtigen Omega-Fettsäuren aus dem am besten nachweisbaren Fischöl.
- PB Assist+™ ist eine familienfreundliche Probiotikmischung mit einem Präbiotikum und 13 anderen Bakterienstämmen als PB Restore™.
- PB Restore™ eine einzigartige Kombination aus 30 Prä-, Pro- und Postbiotika.

MetaPWR™

- Sie verdienen es, sich leicht, glücklich und voller Energie zu fühlen! MetaPWR ist ein wissenschaftlich entwickeltes System, das natürliche Inhaltsstoffe zur Unterstützung Ihres Wohlbefindens verwendet.
- Jedes Produkt bietet eine Spezialeigenschaft, während es gleichzeitig die Vorteile der anderen Produkte in der Reihe unterstützt und verstärkt.





Spezielle Supplements

- Natürliche Lösungen zur gezielten Unterstützung der Ernährung für eine Vielzahl von Bedürfnissen.
- Entdecken Sie Nahrungsergänzungen für eine gesunde Verdauung, das Wohlbefinden Ihrer Zellen und Enzyme, Ihren Energiebedarf, Ihre Ausdauer und Ihr allgemeines körperliches Wohlbefinden.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

- Unterstützt Vitalität und ganzheitliches Wohlbefinden, alles in einer praktischen Packung!
- Schaffen Sie ein Fundament für ein gesünderes Ich mit diesem kostengünstigen Trio, dōTERRAs führendem Produkt für den täglichen Bedarf.



Mehr entdecken

Erleben Sie die unglaubliche Wirkung der Produkte in Ihrer Bestellung und entdecken Sie unsere anderen erstaunlichen Produktreihen mit unseren wertvollen und reinen ätherischen Ölen. Von Nahrungsergänzungen über Haut- und Haarpflege bis hin zu Haushaltsprodukten – der dōTERRA Lifestyle ist einfach und lohnt sich.

Auf den jeweiligen Etiketten finden Sie Informationen zu Inhaltsstoffen sowie Anwendungs- und Sicherheitshinweise.

dōTERRA Adaptiv™

- Das Leben birgt alle möglichen Formen von unerwarteten Veränderungen und Herausforderungen. dōTERRA Adaptiv™ ist speziell so formuliert, dass es Ihnen hilft, diese Veränderungen mit Würde und Vertrauen anzunehmen. Erster Tag im neuen Job? Eine wichtige Prüfung? Auf der Suche nach einer positiveren Sichtweise? Adaptiv kann helfen.
- Verfügbar in verschiedenen Formaten.





Deep Blue™

- Beruhigen Sie Ihre Muskeln mit der gesamten Deep Blue Reihe nach jeglicher Art von Bewegung oder Sporteinheit.
- Beruhigend und lindernd – Deep Blue ist ein Must-have für alle, egal wie fit Sie sind.
- Verfügbar in verschiedenen Formaten.

dōTERRA Air™

- Genießen Sie mit dōTERRA Air eine minzige, belebende Mischung, die lindernd und beruhigend wirkt.
- Erleben Sie die Vorzüge von dōTERRA Air in einer Vielzahl von praktischen Formaten.





On Guard™

- On Guard ist eine der beliebtesten Mischungen dōTERRAs und unterstützt das allgemeine Wohlbefinden.
- Entdecken Sie die gesamte Reihe der On Guard Produkte, von Körperpflege bis hin zu Haushaltsprodukten.

dōTERRA Frankincense (Weihrauch)

- Kostbar und wertvoll – der „König der Öle“.
- Beruhigt die Haut und reduziert das Auftreten von Unreinheiten.
- Fördert Gefühle von Frieden, Entspannung und Zufriedenheit.
- Verfügbar in verschiedenen Formaten.





dōTERRA Serenity™

- dōTERRA Serenity fördert Ruhe und löst Anspannungen mit seiner friedlichen ätherischen Ölmischung.
- Zaubern Sie mit der dōTERRA Serenity Reihe eine entspannte Atmosphäre für einen friedvollen Gemütszustand.
- Verfügbar in verschiedenen Formaten.



dōTERRA ZenGest™

- Diese einzigartige Mischung enthält ätherische Öle von Pfefferminz (Pfefferminze), Coriander (Koriandersamen), Ginger (Ingwer), Caraway (Kümmel), Cardamom (Kardamom), Fennel (Fenchel) und Star Anise (Sternanis), die für ihre wohltuende Wirkung bei Magenbeschwerden bekannt sind.
- Nehmen Sie es ein, um Gefühle der Übelkeit zu lindern.
- Verfügbar in verschiedenen Formaten.





dōTERRA Verage™

- Verage ist unsere exklusive Hautpflegeserie, die ihre Haut nährt und ihr Feuchtigkeit spendet, um sichtbare Zeichen des Alterns zu reduzieren.
- Jedes Produkt in der Verage Reihe enthält Pflanzenextrakte, die umfassend erforscht wurden und nachweislich eine jugendlich aussehende Haut fördern.

dōTERRA sun™*

- Für Veganer:innen geeigneter, korallenfreundlicher Sonnenschutz.
- Mineralischer Sonnenschutz sorgt für eine jugendlich aussehende und geschützte Haut.
- Verfügbar in verschiedenen Formaten.



*Saisonal erhältlich



Haarpflege

- Reine pflanzliche Extrakte und fortschrittliche Inhaltsstoffe für weiches, glänzendes Haar.
- Vermeiden Sie mithilfe von Haarpflege, die mit ätherischen Ölen angereichert ist, aggressive Chemikalien.

dōTERRA Kids

- Eine Reihe von Produkten auf Basis von ätherischen Ölen zur Unterstützung Ihrer Kleinen in jeder Phase.
- Speziell formuliert für sich entwickelnde und wachsende Köpfe, Körper und Emotionen.
- Bei äußerlicher Anwendung sanft zu empfindlicher Haut, oder schmackhaft und wertvoll.





dōTERRA spa

- Erschaffen Sie ein luxuriöses Spa-Erlebnis für Zuhause mit unseren mit ätherischen Ölen angereicherten Produkten.
- Für eine weichere, glattere und reinere Haut – jeden Tag.

Gut leben mit dōTERRA

Mit dōTERRA können Sie Möglichkeiten finden, um Ihre Wellness-Ziele zu erreichen, ganz gleich, ob Ihr Ziel **eine verbesserte Ernährung, regelmäßige Bewegung, die Reduzierung der Toxinbelastung oder informierte Selbstfürsorge ist**. Hier haben wir ein paar einfache Ideen für Sie, um die dōTERRA Produkte in Ihre tägliche Routine zu integrieren und so Ihr Wohlbefinden zu steigern:



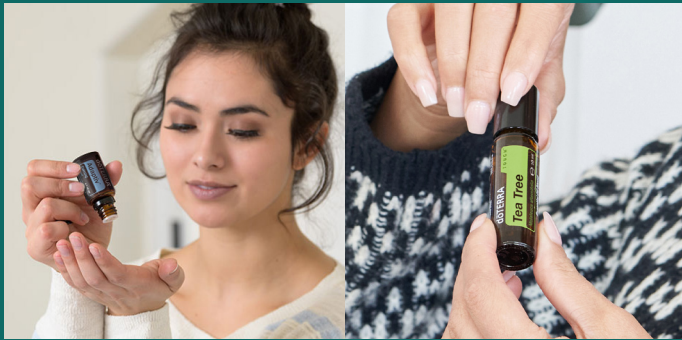
ACHTSAMER START

- Nehmen Sie **VMG+™**, um täglich wichtige Nährstoffe einzunehmen.
- Verwenden Sie die **dōTERRA SuperMint™ Zahnpasta** gleich nach dem Aufwachen für ein frisches und kühlendes Erlebnis.



AKTIVE ERHOLUNG

- Um Sie dabei zu unterstützen, bei einem Workout fokussiert zu bleiben, können Sie vor Beginn den **dōTERRA Air™ Vapour Stick** auf Ihren Hals auftragen.
- Nach dem Workout können Sie dann **Deep Blue™** auftragen, um beanspruchte Muskeln und Gelenke zu beruhigen.



SELFCARE-TAG

- Genießen Sie mit **dōTERRA Adaptiv™** einen ruhigen Moment, um Ihren Geist zu zentrieren.
- Massieren Sie **Tea Tree Touch** in Ihre Nägel und Nagelhaut für eine entspannte Maniküre zuhause.



ENERGIE UND FOKUS

- Starten Sie in den Tag mit einem Glas Wasser gemischt mit einem Tropfen **Lemon (Zitrone)** oder **Grapefruit** für einen erfrischenden Kick am Morgen.
- Ein erfrishtes Zuhause sorgt für einen erfrischten Geist! Nutzen Sie den **On Guard™ Universalreiniger**, um tägliche Hausarbeiten anzugehen.

Auf den jeweiligen Etiketten finden Sie Informationen zu Inhaltsstoffen sowie Anwendungs- und Sicherheitshinweise.



GESCHMACKSEXPLOSION

- Versuchen Sie doch einmal, in Gerichten mit der Zahnstochermethode* getrockneten **Oregano** durch ätherisches Oregano-Öl zu ersetzen.
- Mit der Zahnstochermethode* können Sie ebenso eine Tasse Tee mit Honig, eine Heiße Schokolade oder ein anderes köstliches Heißgetränk mit einem Hauch **Cinnamon (Zimt)** verfeinern.



ABENTEUER IM FREIEN

- Beim Wandern, Schwimmen oder einfach beim Relaxen in der Sonne können Sie den **dōTERRA™ sun Mineralischer Sonnenschutz-Stick für Gesicht und Körper**** nutzen für problemloses Ein- und Nachcremen.
- Tragen Sie **TerraShield™** auf, bevor Sie nach draußen gehen.

*Details zur Anwendung finden Sie auf Seite 43.

**Saisonal erhältlich



RUHE UND ERHOLUNG

- Üben Sie Achtsamkeit mit ein paar Tropfen **Copaiba (Kopaiva)**, um Ihre Meditations- oder Yoga-Session zu intensivieren.
- Für reine und strahlende Haut, verwöhnen Sie sich selbst mit einer Gesichtsbehandlung und integrieren Sie den **dōTERRA Salubelle™** Roll-On in Ihre Routine.



Brauchen Sie Hilfe dabei, eine Routine aufzubauen?

Wenden Sie sich für eine personalisierte Wellness-Beratung an die Person, die Sie bei dōTERRA eingeschrieben hat. Er/Sie kann Ihnen dabei helfen, eine Wellness-Routine zu erschaffen, die Ihren Bedürfnissen und Vorlieben gerecht wird.

Auf den jeweiligen Etiketten finden Sie Informationen zu Inhaltsstoffen sowie Anwendungs- und Sicherheitshinweise.

Einführung in ätherische Öle mit AromaTouch™

dōTERRA AromaTouch Hand Technique™ ist eine wunderbare Möglichkeit, um die Vorzüge ätherischer Öle selbst zu erleben. Sie ist einfach aber effektiv und wird Ihnen dabei helfen, sich entspannt und erfrischt zu fühlen. Außerdem ist sie eine fantastische Gelegenheit, die beruhigenden und belebenden Eigenschaften ätherischer Öle mit Ihrer Familie sowie Ihren Freundinnen und Freunden zu teilen!



1. **Einfach** – Sie können die 5 Bewegungsschritte der AromaTouch Hand Technique™ in weniger als 10 Minuten durchführen.



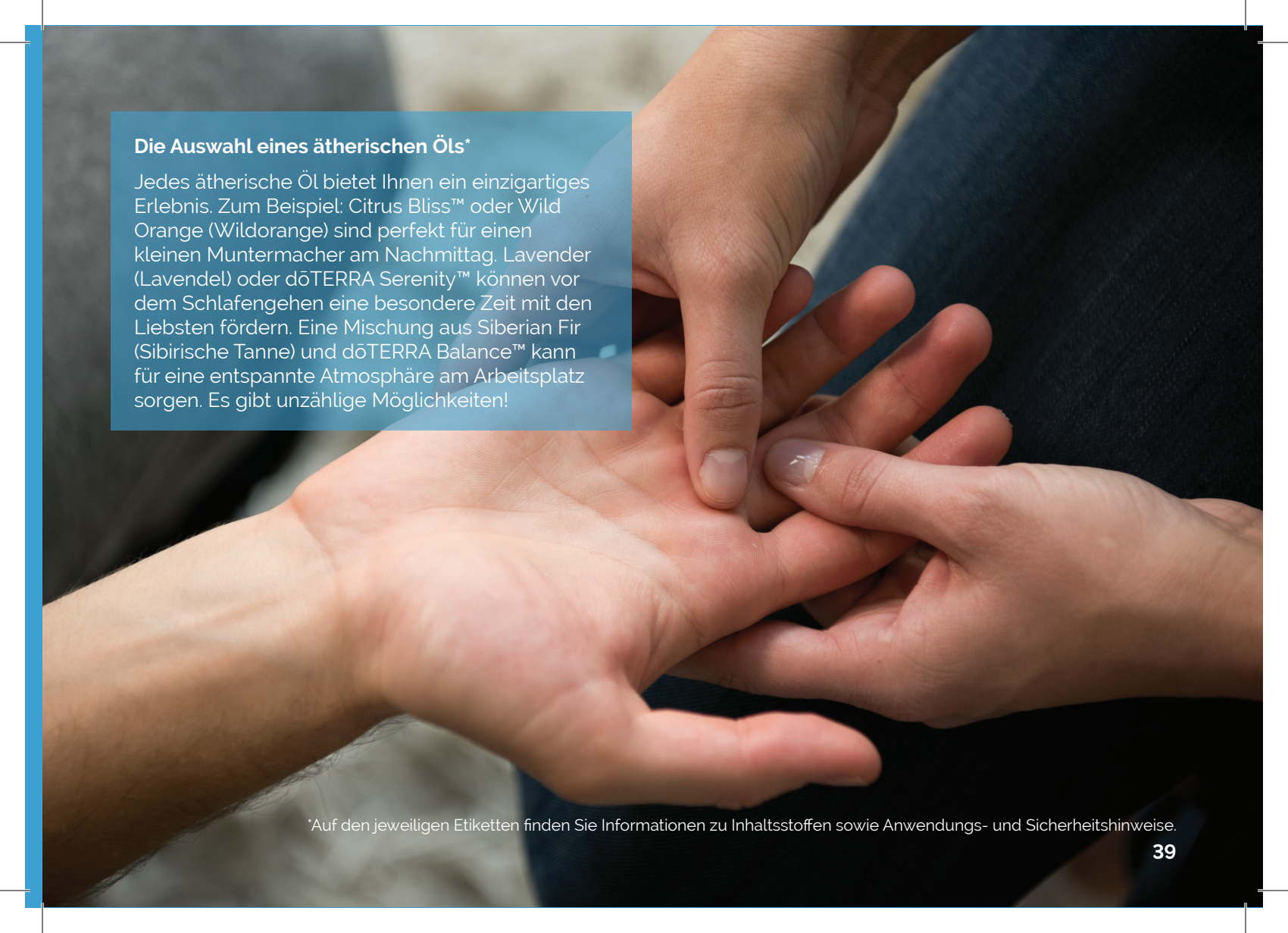
2. **Sicher** – Durch die Verwendung von ätherischen Ölen von dōTERRA für die AromaTouch Hand Technique™ garantieren Sie ein sicheres Erlebnis mit ätherischen Ölen, das einen bleibenden Eindruck hinterlassen wird.



3. **Zum Teilen** – Mit unserer Schritt-für-Schritt-Anleitung können Sie die AromaTouch Hand Technique™ ganz einfach mit anderen teilen, sodass diese lernen können, die Technik selbst anzuwenden.



Scannen Sie den QR-Code auf Seite 46, um mehr zu erfahren.

A close-up photograph of three hands stacked together in a supportive gesture. The hands are of different skin tones, suggesting diversity. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on a semi-transparent blue box in the upper left corner.

Die Auswahl eines ätherischen Öls*

Jedes ätherische Öl bietet Ihnen ein einzigartiges Erlebnis. Zum Beispiel: Citrus Bliss™ oder Wild Orange (Wildorange) sind perfekt für einen kleinen Muntermacher am Nachmittag. Lavender (Lavendel) oder dōTERRA Serenity™ können vor dem Schlafengehen eine besondere Zeit mit den Liebsten fördern. Eine Mischung aus Siberian Fir (Sibirische Tanne) und dōTERRA Balance™ kann für eine entspannte Atmosphäre am Arbeitsplatz sorgen. Es gibt unzählige Möglichkeiten!

*Auf den jeweiligen Etiketten finden Sie Informationen zu Inhaltsstoffen sowie Anwendungs- und Sicherheitshinweise.

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

In der heutigen hektischen Welt kann es eine Herausforderung sein, persönliche Bedürfnisse und die Anforderungen des Lebens unter einen Hut zu bringen. Um ganz einfach und problemlos die Produkte zu erhalten, die Sie brauchen, um sich gut zu fühlen, nutzen Sie das dōTERRA Treueprogramm (LRP).

Das Programm ermöglicht es Ihnen, regelmäßig und bequem Lieferungen zu erhalten mit Produkten, die Sie regelmäßig benutzen. Sie haben außerdem die Möglichkeit, von zusätzlichen Produkten und Vorzügen zu profitieren. Bleiben Sie am Ball bei Ihren Wellness-Zielen und profitieren Sie von den Vorzügen mit dem Treueprogramm (LRP).



Wollen Sie mehr über das Treueprogramm erfahren? Wenden Sie sich an die Person, die Sie bei dōTERRA eingeschrieben hat, oder scannen Sie den QR-Code auf Seite 46.





Wohlbefinden per Mausclick

Lassen Sie sich monatlich Ihre Lieblingsprodukte liefern



Gratis Produkte jeden Monat

Erhalten Sie ein Produkt des Monats GRATIS zu qualifizierenden Bestellungen



Zusätzliche Prämien

Sichern Sie sich auf Ihre Treuebestellung (LRP) bis zu 30 % in Punkten zurück, die Sie dann für kostenlose Produkte einlösen können



Exklusive Mitgliederangebote

Erhalten Sie Zugang zu speziellen Kits und Rabatten auf Produkte für den täglichen Bedarf



Volle Flexibilität

Personalisierbare Bestellungen, die Sie kontrollieren können. Ihre Mitgliedschaft im Treueprogramm (LRP) können Sie jederzeit beenden.



Noch mehr Versandpunkte

Erhalten Sie zusätzliche Versandpunkte für jede Bestellung, die Sie online aufgeben

Anwendung ätherischer Öle

Es gibt viele Möglichkeiten, ätherische Öle von dōTERRA anzuwenden. Sicherheit ist unsere oberste Priorität; deshalb haben wir hier eine kurze Übersicht für Sie, wie Sie die Öle auf sichere und effektive Weise anwenden.



dōTERRA ätherische Öle sind rein und sehr wirkungsvoll. Denken Sie daran, dass weniger mehr ist, also folgen Sie immer unseren Anwendungsempfehlungen von dōTERRA. Weitere Informationen zur Anwendung der Öle finden Sie auf den Produktetiketten, im dōTERRA Europe Produktkatalog und auf unserer Website unter [doterra.eu](https://www.doterra.eu).



„Heiße Öle“ wie Cassia, Cinnamon (Zimt), Clove (Gewürznelke), Eucalyptus (Eukalyptus), Oregano und Thyme (Thymian) sind Öle, die vor dem Auftragen mit einem Trägeröl gemischt werden müssen. Wenn Sie diese zum ersten Mal anwenden, ist ein Verhältnis von 1:10 zwischen ätherischem Öl und Trägeröl ratsam.



Wenn Sie zum ersten Mal ein ätherisches Öl auf Ihrer Haut anwenden, raten wir Ihnen, das Öl mit einem Trägeröl zu verdünnen. So können Sie sehen, wie es mit Ihrer Haut reagiert. Beginnen Sie mit einem Tropfen ätherisches Öl und fünf Tropfen Fraktioniertes Kokosöl. Mit der Zeit erlangen Sie mehr Erfahrung und können das Verhältnis dann individuell anpassen.



Manche ätherischen Öle können die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen, wodurch Sie anfälliger für einen Sonnenbrand werden könnten. Vermeiden Sie für mindestens 12 Stunden nach der Anwendung auf der Haut den Kontakt mit UV-Licht (Sonnenlicht oder Sonnenbänke). Zu diesen Ölen gehören: Lemon (Zitrone), Wild Orange (Wildorange), Bergamot (Bergamotte), Lime (Limette), Grapefruit und andere Zitrusöle.



Sie sollten sie nicht auf oder in Ihrer Nase, den Innenohren, den Augen oder auf verletzter Haut oder empfindlichen Bereichen anwenden.



Sollte Ihre Haut nach Auftragen des Öls rot werden oder zu jucken oder brennen beginnen, entfernen Sie das Öl sanft von Ihrer Haut mit einem Tuch und tragen Sie dann ein Trägeröl wie Fraktioniertes Kokosöl auf und streichen Sie vorsichtig über den Bereich.



Wenn Sie ätherische Öle einnehmen möchten, dann reicht bereits 1 Tropfen. Sie können das Öl direkt zu einem Glas Wasser oder anderen Flüssigkeiten geben oder in eine leere Kapsel träufeln und diese schlucken.



Um Öle zu Mahlzeiten hinzuzugeben, nutzen Sie am besten die Zahnstochermethode – tauchen Sie das Ende eines sauberen Zahnstochers in das Fläschchen eines ätherischen Öls und rühren Sie damit Ihre Zutaten um. Probieren Sie, bevor Sie noch mehr hinzugeben. Die Öle sind sehr wirkungsvoll. Deshalb benötigen Sie nur eine geringe Menge.



Kinder reagieren grundsätzlich empfindlicher auf ätherische Öle als Erwachsene. Es ist ratsam, vor der ersten Anwendung bei Kindern ätherische Öle zu verdünnen und mit dem Auftragen bei den Füßen zu beginnen.



Stellen Sie permanent sicher, dass ätherische Öle nur unter Aufsicht von Erwachsenen angewendet werden. dōTERRA empfiehlt, dass Sie die Öle an einem hohen Platz aufbewahren, der für Kinder nicht oder nur schwer zu erreichen ist. Lagern Sie die Öle mit den zugehörigen Verschlussverkleinerungen in der Flasche und verschließen Sie sie fest.



Wenn Sie Fragen zur Verwendung ätherischer Öle für Ihre speziellen Bedürfnisse haben, wenden Sie sich bitte an Ihre:n qualifizierte:n Gesundheitsexperten bzw. -expertin.

Teilen lohnt sich

Für uns bei dōTERRA geht das Teilen unserer Produkte weit über das Wohlbefinden hinaus – es geht darum, in einer Gemeinschaft bedeutungsvolle Verbindungen zu schaffen und ein Leben voller Erfüllung und Sinn aufzubauen.

Als glückliche:r Kunde bzw. Kundin kennen Sie den Wert unserer Produkte. Wenn Sie Wellness-Botschafter:in werden, bekommen Sie die Chance, Ihr eigenes Leben zu bereichern und eine positive Wirkung auf andere zu haben.

Eine Partnerschaft mit dōTERRA bedeutet, dass Sie von einem Unternehmen unterstützt werden, das sich wirklich engagiert und danach strebt, Produkte von höchster Qualität und Reinheit anzubieten. Ob Sie nun nach einer flexiblen Möglichkeit suchen oder ein Vollzeit-Geschäft aufbauen möchten, als Wellness-Botschafter:in können Sie sich Ihre eigenen Ziele setzen und Ihren eigenen Weg definieren. Mit der Zeit und dem nötigen Engagement können Sie von dōTERRAs beispiellosen Vergütungsmöglichkeiten und exklusiven Vorteilen profitieren.

Sie müssen nicht von Anfang an ein Experte sein. Was zählt ist Ihre Bereitschaft, zu lernen, zu wachsen und authentisch zu führen. Machen Sie diesen ersten Schritt und finden Sie noch heute mehr über die Möglichkeit heraus, mit dōTERRA ein Geschäft aufzubauen.

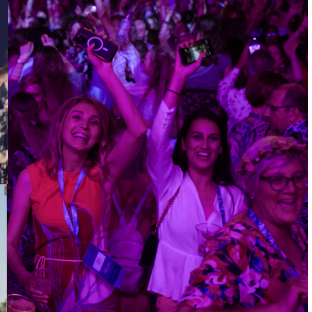


“Wir sind hier, um Heilung zu unterstützen. Wir sind hier, um zu träumen. Wir sind hier, um über das hinaus zu wachsen, was wir für möglich halten.”

Emily Wright, Founding Executive



Scannen Sie den QR-Code auf Seite 46, um mehr zu erfahren.



Legen Sie los!

Shop

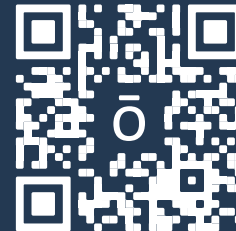
Wir freuen uns, Ihnen ein maßgeschneidertes Shopping-Erlebnis bieten zu können! Stöbern Sie ganz einfach durch unsere dōTERRA Produkte und suchen Sie nach Kategorie oder Zweck. Scannen Sie ganz einfach den QR-Code und loggen Sie sich mit Ihrer dōTERRA ID oder E-Mail-Adresse ein und legen Sie los. Viel Spaß beim Erkunden!



Entdecken Sie dōTERRA Ressourcen

Stöbern Sie durch unsere Ressourcen! Finden Sie Produktinformationen, erkunden Sie umfassende Trainingsmaterialien und erfahren Sie mehr über die fantastische Welt von dōTERRA.

Um auf die gewünschte Sprachversion zuzugreifen, müssen Sie die Sprache der Website ändern. Den Button zur Sprachauswahl finden Sie ganz unten rechts auf der Website.



Kontaktieren Sie Ihre:n Wellness-Botschafter:in

Wenden Sie sich nach Erhalt Ihrer Bestellung an den/die Wellness-Botschafter:in, der/die Sie eingeschrieben hat. Er/Sie wird Sie bei Ihren nächsten Schritten unterstützen können.



Lernen und teilen Sie mehr, indem Sie unserer Gemeinschaft von Öl-Liebhaberinnen und -Liebhabern in ganz Europa beitreten. Erhalten Sie Einblicke, haben Sie Freude an den Produkten und erweitern Sie Ihr Wissen.



dōTERRA Europe



@doterradachcommunity
@doterraeubusiness



dōTERRA Essential Oils Europe

dōTERRA™

Bitte beachten Sie, dass die in dieser Broschüre gezeigten Produkte Änderungen unterliegen können und gegebenenfalls von dem, was angezeigt wird, abweichen. Bitte besuchen Sie shop.doterra.com für die neuesten Informationen.

Falls nicht anders angegeben, sind alle Wörter mit Marken- oder eingetragenen Markensymbolen Marken oder eingetragene Marken von dōTERRA Holdings, LLC.. EU DE PURE – Einschreibungsbroschüre

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Vereinigtes Königreich | doterra.eu
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

© 2026 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA



60233360

v2 EU DE

